

# KINÉSITHÉRAPIE ET TROUBLE VENTILATOIRE OBSTRUCTIF

## THÉORIE

### **Bases physiologiques :**

L'arbre bronchique, physiologie du contrôle moteur des bronches

### **Bases physiopathologiques :**

Spasme et inflammation, l'hyper réactivité bronchique, le trapping

### **Bases cliniques :**

L'asthme du nourrisson et de l'enfant

L'asthme de l'adulte : la crise d'asthme, l'asthme aigu grave

Les BPCO

### **EFR :**

Techniques d'acquisition

Spirométrie simple

Boucle débit volume

Interprétation

### **Traitement pharmacologique :**

Traitement du spasme bronchique

Les anti-inflammatoires

### **Kinésithérapie :**

En crise : prise en charge de l'urgence respiratoire

En post-crise : drainage bronchique

En inter-crise : éducation

Réhabilitation

## PRATIQUE

### **Auscultation :**

Pratique chez le sujet sain, exemples pathologiques

### **Spirométrie :**

Réalisation d'un Peak Flow, d'une spirométrie, lecture critique d'une EFR, cas cliniques

### **Radiologie :**

Lecture critique de radios

### **Inhalothérapie :**

Pratique des sprays, mise en œuvre d'un aérosol

### **Drainage :**

Pratique des différentes techniques de drainage chez l'adulte et le grand enfant

### **Rééducation :**

Pratique de gym respiratoire, de bio feed back

### **Réhabilitation :**

Pratique d'épreuve sur cycloergomètre, tapis roulant, stepper